|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дела, события, мероприятия** | **Участники** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
| **Сентябрь** |  |  |  |
| Организационное заседание волонтерской команды, составление плана, распределение поручений. | 5-9 классы | 06.09.2023 год | Кулешова А.П. |
| Оформление уголка волонтерского отряда | 5-9 классы | с 04.09-15.09.2023 год | Кулешова А.П. |
| Сотрудничество с советом ветеранов г. Ангарска, ДВ «Победа», советом ветеранов-педагогов г. Ангарска. | 5-9 классы | В течение года | Кулешова А.П. |
| Акция «Учителями славится Россия» (помощь учителям- пенсионерам) | 5-9 классы | 15.09-04.10.2023 год | Кулешова А.П. |
| Акция «Открытка ветерану» | 1-9 классы | 18.09-30.09.2023 год | Кулешова А.П. |
| **Октябрь** |  |  |  |
| Проведение классных часов «Влияние алкоголя на здоровье человека» | 1-9 классы | октябрь | Кулешова А.П. |
| «Веселые переменки» | 1-4 классы | В течение года | Кулешова А.П. |
| **Ноябрь** |  |  |  |
| Акция «Покормите птиц зимой» | 1-9 классы | Ноябрь, декабрь,  январь, февраль | Кулешова А.П. |
| Показ презентации «Жизнь дается только раз» | 1-9 классы | 01.11-03.11.2023 год | Кулешова А.П. |
| Спортивные соревнования | 1-9 классы | 15.11-17.11.2023 год | Кулешова А.П.,  Гнездилова М.В. |
| Неделя «Только здоровые привычки» | 1-9 классы | 27.11-01.11.2023 год | Кулешова А.П. |
| **Декабрь** |  |  |  |
| Участие в областном конкурсе «Лучший доброволец Иркутской области» | 5-9 классы | декабрь | Кулешова А.П. |
| Праздник «День волонтера» | 5-9 классы | 05.12.2023 год | Кулешова А.П. |
| Круглый стол «Закон обо мне и мне, о законе» | 5-9 классы | 12.12.2023 год | Кулешова А.П. |
| Новогодний переполох (помощь в подготовке новогодних программ, проведение акций) | 1-9 классы | декабрь | Кулешова А.П. |
| Классные часы «Осторожно, гололёд» | 1-9 классы | 18.12.2023 год | Кулешова А.П. |
| Показ благотворительного спектакля в детских поликлиниках г. Ангарска | 5-9 классы | 22.12.2023 год | Кулешова А.П. |
| **Январь** |  |  |  |
| Рождественские посиделки | 1-5классы | 09.01-12.01.2024 год | Кулешова А.П. |
| Калейдоскоп экологических мероприятий «Живи земля» | 1-9 классы | 22.01-31.01.2024 год | Кулешова А.П. |
| **Февраль** |  |  |  |
| Спортивные физминутки | 1-5 классы | 05.02.-09.02.2024 год | Кулешова А.П.,  Гнездилова М.В. |
| Акция «Мы дарим Вам тепло своей души» (поздравление ветеранов с Днем защитника Отечества) | 1-9 классы | 19.02-22.02.2024 год | Кулешова А.П. |
| Акция «Доброта сердец»,  посвященная Всемирному дню спонтанного проявления доброты. | 1-9 классы | 16.02.2024 год | Кулешова А.П. |
| **Март** |  |  |  |
| Флэш-моб «Дарите женщинам цветы», посвященная меднорудному женскому дню. | 5-9 классы | 01.03.2023 год | Кулешова А.П. |
| Неделя  «Наши младшие друзья» | 1-9 классы | 18.03-22.03.2024 год | Кулешова А.П. |
| Экологическая акция  «День земли» | 1-9 классы | 20.03.2024 год | Кулешова А.П. |
| **Апрель** |  |  |  |
| Проведение мероприятий  «Мы за ЗОЖ» | 1-9 классы | апрель | Кулешова А.П. |
| Акции «Помощь ветерану», «Георгиевская ленточка» | 1-9 классы | Апрель, май | Кулешова А.П. |
| **Май** |  |  |  |
| Организация шествия  «Бессмертный полк» | 1-9 классы | 09.05.2024 год | Кулешова А.П. |
| Подведение итогов работы  за год | 5-9 классы | 27.05.2023 год | Кулешова А.П. |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА- № 1 Г. АНГАРСКА»**

Утверждаю

Директор ГОКУ ИО

«Специальной (коррекционной)

школы №1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/М.Н.Малофеева /

«04» сентября 2024г.

**План работы волонтерского отряда «БЫСТРЫЕ КЕДЫ»**

**На 2023-2024 учебный год.**

**Составила:**

Руководитель отряда

Кулешова А.П.

**Ангарск, 2023год**

***Цель:***

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

***Задачи:***

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни;
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутри школьном учете и учете в ПДН.

***Пояснительная записка***

Волонтеры (от англ.Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

***Цель:*** оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром,

во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение;

Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность. Сама волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования.

В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”. Также, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету.

Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

***Информационный модуль:***

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

***Тренинговый модуль:***

1. Обучающие занятия с волонтерам.
2. Мини-тренинги для учащихся*.*

***Альтернативный модуль:***

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

***Ожидаемые результаты:***

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к, курению, алкоголизму:

* увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение    альтернативных мероприятий;
* привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутри школьном учете и учете в ОПДН;
* создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

*Волонтёр-*это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтёрство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

***Условия для организации волонтерского движения:***

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

***Заповеди волонтеров школы:***

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоем здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

***Правила деятельности волонтера:***

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

***Кодекс волонтеров:***

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! ( Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!