

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска»

Т. В. Власова

13 января 2025 года



Положение

о проведении очных областных соревнований «Зимние забавы»
среди обучающихся коррекционных школ
в Государственном общеобразовательном казенном учреждении Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска»
в 2024 – 2025 учебном году

1. Цели и задачи

Цель: формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование жизненно - важных прикладных умений и навыков.
3. Приобретение соревновательного опыта и выявление сильнейших игроков с последующим участием в соревнованиях разного уровня.
4. Развитие интереса к зимним играм.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **24 января 2025 г.**, начало соревнований в **13.30** ч. на территории (улице) ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска», по адресу: **г. Иркутск, ул. Сурнова, 18**. В случае неблагоприятных метеоусловий соревнования переносятся на другую дату.

Заявки принимаются по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67851fdac010db283b0748af/> до 17 января 2025 года, до 18.00.

3. Руководство и судейство соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска». Непосредственное руководство соревнований осуществляет зам. директора по УВР Найденова Н.П., гл. судья (приглашенный), судьи на этапах учителя ГОКУ «Специальной (коррекционной) школы № 3 г. Иркутска», волонтеры (учащиеся школы).

4. Требования к участникам соревнований

1. К участию в областных соревнованиях допускаются команды, состоящие из учащихся коррекционных школ, скомплектованные из обучающихся 13-17 лет с ТМНР (вариант 2).
2. Участие в игре «Зимние забавы» принимают учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения игры, допущенных врачом.
3. Состав команды 6 человек (3 девочки, 3 мальчика), сопровождение 2 педагога, 2 родителя;

- капитаны должны иметь отличительный знак;
 - единая форма команды приветствуется (по погоде: наличие теплой одежды, шапки, варежки).
4. Сопровождающий обязан представить заявку на участие команды, заверенную медицинским работником и директором школы, копии свидетельства о рождении или паспорт, копия ПМПК.

4. Программа и условия проведения соревнований

Соревнования будут состоять из 9 этапов (эстафет), которые каждая команда будет проходить по своему маршруту. Полевая кухня.

Форма заявки (Приложение 1).

Программа соревнований (Приложение 2).

Организационный сбор – 300 руб. с команды.

5. Определение победителей и награждение

Победитель определяется по сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе на (этапе). При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест на этапах (1,2,3).

Команды, занявшие по итогам соревнований 1-3 места, награждаются грамотой 1, 2, 3 степени. Педагоги, подготовившие команды, получают Благодарности.

Заявка

на участие в очных областных соревнованиях «Зимние забавы»
среди обучающихся коррекционных школ
в Государственном общеобразовательном казенном учреждении Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска»
в 2024 – 2025 учебном году

от _____
полное наименование учреждения

№п/п	Ф. И.О. учащегося	Год рождения	Класс	ВНИМАНИЕ!!! <i>Виза врача нужна в день соревнований</i>
1				
2				
3				
4				
5				
	Ф.И.О. представителя	Должность указать полностью		Контактный номер сот.т.
1				
2				

Регистрация участников (подача Заявки) по ссылке. Бланк Заявки с синей печатью, визой врача предоставляет Организаторам в день соревнований!

Представитель команды: _____

Руководитель учреждения: _____

Уважаемые коллеги!

Убедительная просьба, после подачи «Заявки» по ссылке,
позвонить Организаторам соревнований, убедиться, что Вы зарегистрированы.

Заявки отправляем:

п/п	Электронная почта	Контактный телефон:	Ф.И.О.
1.	ссылка: https://forms.yandex.ru/u/67851fdae010db283b0748af/	8 (902) 765-86-10	зам. директора по УВР Найденова Наталья Павловна
2.		8 (950) 137-46-44	учитель физической культуры Колпакова Валентина Владимировна

Программа
о проведения очных областных соревнований «Зимние забавы»
среди обучающихся коррекционных школ
в Государственном общеобразовательном казенном учреждении Иркутской области
«Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска»
в 2024 – 2025 учебном году

1. Регистрация участников соревнований с 13.00 до 13.15.
2. Инструкция по технике безопасности.
3. Построение на площадке школы в 13.20. Торжественная линейка.
4. Приветственное слово Директора ГОКУ «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Иркутска» Г.В. Власовой.
5. Представление судей соревнований, помощников, волонтеров.
6. Представление команд «Название», «Девиз».
7. Начало соревнований в 13.30.
8. Полевая кухня 14.15.
9. Награждение команд.

Тема: «Русские народные - зимние забавы»

Эстафета 1: «Попади в цель»

Команды построены в колонну по одному, от линии старта на расстоянии 2 - 3 м стоит флажок, возле которого стоит валенок, на расстоянии 3 – 4 м висит обруч. По сигналу судьи первый участник добегает до флажка берет один валенок и бросает его в обруч, если даже не попал валенком в обруч, возвращается и передает эстафету второму игроку, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание, учитывается количество попаданий валенком в обруч.

Эстафета 2: «На метле»

Команды построены в колонну по одному, в руках у первого участника метла. По сигналу судьи первый игрок верхом садится на метлу и бегом бежит до поворотной стойки (6 – 8 м), обегает ее и таким же способом возвращается на линию старта и передает метлу второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание (учитывается время выполнения задания).

Эстафета 3: «Переправа»

Команды построены по два, на линии старта стоят санки (тюб). По сигналу первая пара участников начинает выполнять задание - один садиться на санки (тюб), второй в роли «лошадки» бегом везет санки до поворотной стойки (расстояние 6 - 8 м), где участники меняются местами и таким же способом возвращаются на линию старта и передают санки второй паре участников, которые повторяют задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстро и правильно выполнит задание (учитывается время выполнения задания).

Эстафета 4: «Снежная галерея»

Нужно выложить на снегу любую фигурку или предмет, например, яблоко, домик и т.д. Для этого можно использовать любые подручные материалы: шишки, ветки, камни (задание и материал будет предложен).

Фигуры можно создавать командами или индивидуально (учитывается время выполнения задания).

Эстафета 5: «Метание копья»

Нужно метнуть свое «копье» дальше всех, вонзить его в сугроб как можно глубже, а самые меткие должны попасть «копьем» в то отверстие, которое проделало предыдущее «копье» (учитывается время выполнения задания, меткость, если копье упало, то бал не засчитывается).

Эстафета 6: «Накорми белочку»

Команды построены в колонны по одному, на противоположной стороне на расстоянии 2 м лежит обруч, в котором лежат шишки (по количеству участников команды), на расстоянии 6 - 8 м от обруча стоит кормушка для белочки (коробка). По сигналу судьи первый игрок бежит до обруча берет одну шишку, добегают до кормушки (коробки) и кладет шишку в нее, бегом возвращается на линию старта и передает эстафету второму участнику, который повторяет задание и т.д. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно выполнит задание (учитывается время выполнения задания).

Эстафета 7: «Клюшки»

Издавна на Руси играли в «клюшки», используя шары и «клюки» из изогнутых корней деревьев. По правилам надо загнать шайбу в ворота, при помощи клюшки. Чем больше попаданий, тем лучше.

Эстафета 8: «Следышки»

Задача, угадать, кто из зверей и птиц оставляет следы, которые вырезаны или нарисованы на бумаге. Пройти по следышкам, не выйти за линию от одной фишки до другой и обратно.

Эстафета 9: «Наряди ёлку»

Команда получает ёлочные игрушки, каждый участник по очереди, по команде начинают движение к ёлке, вешает игрушку, возвращается, бегом возвращается на линию старта и передает эстафету второму участнику, который повторяет задание и т.д. (учитывается время выполнения задания).

8. Полевая кухня. Судьи подводят итоги.

9. Награждение в 14.30. Линейка. Фото на память.

10. Убытие команд.