О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЬНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Коктейль - это напиток, получаемый смешиванием нескольких жидкостей, в буквальном переводе означает петушиный хвост.

Особой популярностью у современной молодежи пользуются алкогольные коктейли. Коктейли среди молодежи пить модно, они считаются клубными напитками. Так незаметно можно пристраститься к спиртному. **Привыкание также происходит и с психологической точки зрения: в сознании употребление коктейлей накрепко** связывается с весельем, возбужденностью.

Основными потребителями джин-тоников и «отверток» являются молодые люди, зачастую не достигшие совершеннолетия.

Врачи отмечают, что **дети, воспитанные на различных газировках, очень легко переходят на родственные по вкусу, но уже алкогольные коктейли.** Из-за фруктовых наполнителей и газированности такие алкогольные коктейли часто ошибочно принимаются подростками за безопасные напитки. Эти псевдо-коктейли популярны так же, как и пиво.

К рядам «пивных алкоголиков» можно смело добавить и ряды **«джин-тониковых»,** причём это как правило дети, подростки и молодежь. Привыкнуть к коктейлям очень легко, особенно для неокрепшего подросткового организма.

Смесь из сахара, алкоголя и газа весьма неудачна и гремуча. Эти компоненты усиливают всасывание друг друга. В результате организм получает двойной удар: по мозгам бьет алкоголь, по поджелудочной железе сахар (в одной баночке содержится 5-6 кусочков «сладкой смерти»). Для человеческого организма это слишком, а для детского — особенно. Употребление такого объема сахара регулярно, в сочетании с этанолом и «букетом»

- **бензоат натрия (Е 211)** - вызывает изменения ДНК, может стать причиной рака и болезни Паркинсона;
- **краситель (Е 129)** - вызывает рак и запрещен в ряде стран Европы;
- **углекислота** - используется как консервант, способствует более быстрому всасыванию всех компонентов напитков;
- **кофеин** - мобилизует организм на трату энергии, вызывает привыкание.

Последствия употребления алкостимуляторов, по своим симптомам напоминают последствия употребления психотропов (регулярные головные боли, одышка, учащение пульса, дисфункции пищеварительного тракта, психозы).

Вам выбирать во что верить, во что нет, что употреблять, а от чего и отказываться!!!

О вашем здоровье заботится
департамент здравоохранения и социальной помощи населению администрации города Иркутска!